



Valentina Wilhelm

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Dipl.-Mus.-Päd.

Basierend auf dem Erfahrungsschatz aus der 12-jährigen psychotherapeutischen Tätigkeit sowie der 20-jährigen musikalisch-pädagogischen Berufslaufbahn ist das Konzept der Seminare „Gesundheitsschule und Bewusstseinsentfaltung“ entstanden. Valentina vereint in den Vorträgen und Workshops die Erkenntnisse aus ihrer Berufspraxis mit dem Wissen aus zahlreichen Weiterbildungen (wie Psychosomatische Testung nach Dr. Banis, Kreative Kunsttherapie, Klangschalenmassagen, Kinesiologie und Kreative Heilhypnose).



Marina Nickel

Tänzerin und Farberaterin, B. A. BWL/Tourismus

Marina ist Inhaberin des Tanzstudios ›Mirak‹ und leidenschaftliche Tanzlehrerin und Tänzerin. Sie tritt national und international auf und hat bereits mehrere Preise gewonnen. Da Bühnenpräsenz und stilvolles Auftreten nicht nur im Beruf essentiell für sie sind, hat sie ihre zweite große Leidenschaft ›Stil & Farbe‹ auch zum Beruf gemacht und 2017 eine Ausbildung zur Farberaterin absolviert.



Anna Wilhelm

Yoga-Trainerin, Dipl. Des.

Anna praktiziert seit 10 Jahren Yoga und ist überzeugt von den positiven Auswirkungen auf Körper & Bewusstsein (wie allgemeiner Gesundheitssteigerung, Stressreduktion und Leistungssteigerung) sowie tiefgreifenden positiven Einflüssen auf das gesamte Leben.

SALZTRÄUME

AM SEE



UMGEBUNG

Das Urlaubs-Seminar findet in der Ferienunterkunft **SALZTRÄUME AM SEE** statt. Die Einrichtung befindet sich buchstäblich am Waldesrand – direkt hinter'm Gartenzaun beginnt der Waldwanderweg. Es ist der perfekte Ausgangspunkt für Spaziergänge, Wanderungen und Radtouren am See oder im Wald und vieles mehr. Zum Scharmützelsee sind es fußläufig gerade mal 250 m und ein Sandstrand sowie das überregional bekannte Thermalsolebad ›SaarowTherme‹ ist über die schöne Seepromenade fußläufig in wenigen Minuten erreichbar.



AN- UND ABREISE

Es besteht eine Mitfahrgelegenheit ab Rhaderfehn in einem VW T5 mit 4 freien Sitzplätzen und Gepäckraum. Abfahrtszeiten nach Absprache.

SALZTRÄUME AM SEE
Silberberger Str. 16
15526 Bad Saarow
www.salztraeume-am-see.de
Infos: 04952/8286071
info@valentina-wilhelm.de

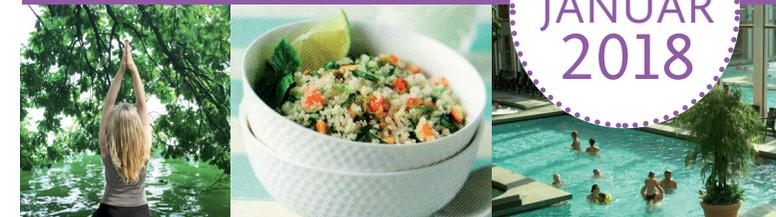


Urlaub für Körper und Seele

Entdecke dein Charisma – wie du selbstbewusst, glücklich und erfüllt durchs Leben gehst

Urlaubs-Seminar im imposanten
Kurort Bad Saarow (Zarow)
am schönen Scharmützelsee

26.-28.
JANUAR
2018



WAS SIE ERWARTET

- ☀ Morgensport und sanftes Yoga in der Natur
- ☀ Besuch des Thermalsolebades und Moorbäder
- ☀ Ausgewogene Ernährung
- ☀ Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung
- ☀ Seminare zur Gesundheitssteigerung
- ☀ Workshop zum Thema Farberaterung
- ☀ gemeinsame Freizeit und Spaziergänge



PROGRAMM

1. Tageshälfte

- Sanftes Yoga für Einsteiger / Meditation oder Gymnastik zur Gelenkmobilisation (nach Norbekov)
- ausgewogenes Frühstück
- Workshop

2. Tageshälfte

- ausgewogenes Mittagessen
- aktive Freizeit (z.B. Spaziergang im Wald oder an der Promenade, etc.)
- Workshop
- ausgewogenes Abendessen
- Freizeit (z.B. Besuch der Therme)



Workshop Themen

Aufbruch zu Deiner wahren Identität

Wo führt mich mein Lebensnavigator hin?
 Wie sieht mein wahres **ich** aus? Welches Potenzial, welche Talente und Aufgaben entsprechen meinem Lebensplan?
 Wie erkenne ich meinen einzigartigen Weg?

Entdecke Dein Charisma

Wie Du Dein Charisma entdecken und zum Vorschein bringen kannst.

Training wichtiger Kommunikations-Techniken

Was sind die goldenen Regeln der Kommunikation?

- in der Partnerschaft
- in der Familie
- mit Freunden und Nachbarn
- im Beruf

Und wie sie Dir zu mehr Erfolg verhelfen.

Mehr Souveränität durch typgerechte Farbwahl

Wie die richtige Farbwahl der Kleidung Deinen Typ unterstreicht und Dir mehr Präsenz und Selbstbewusstsein verleiht.
 (Programmänderungen vorbehalten)

KOSTEN

Seminarkosten

160,00 € (inkl. Materialien)

An &- Abreise

pro Strecke/Person 20,00 €

Verpflegung

ca. 80,00 € p. P. für die gesamte Seminardauer (inkl. alle Mahlzeiten)

Während des gesamten Seminaraufenthalts werden im Workshop Raum gratis angeboten:

- mineralisiertes & energetisiertes Wasser (Sole)
- Zitronenwasser
- Verschiedene Teesorten

in  Bioqualität

Unterkunft

Gemeinschaftswohnung ›Fuchs‹ (bis 9 P.)
 pro Nacht/pro Person 20,00€ (bei Paaren 20,00 + 15,00€)
 + 10,00 € Endreinigung

2-Personen Apartment ›Schmetterling‹ oder ›Eichhörnchen‹
 pro Nacht/2 Personen/50,00 € + 25,00 € Reinigung
 (zusätzliche Person +15,00 €)

Berechnungsbeispiele

	WG ›Fuchs‹, 1 Person	Apt. ›Schmetterling‹, 2 Personen
Hin- & Rückf.	20,00 x 2	20,00 x 4
Seminar	160,00	160,00 x 2
Verpflegung	80,00	80,00 x 2
Unterkunft	20,00 x 3 Ü	50,00 x 3 Ü
Reinigung	10,00	25,00
Summe	350,00 €	735,00 € (p.P. 367,5 €)

(Auf Wunsch können weitere Übernachtungen vor oder nach dem Seminar zur individuellen Gestaltung gebucht werden.)

Zusätzliche Kosten je nach Anwendung

- Therme: 12,00–15,00 € pro Abend
- Frühstück: Lebensmittel vom Biohof* empfohlen

(*können selbst mitgebracht oder vom Veranstalter besorgt werden)

BITTE MITBRINGEN

Bequeme Sportbekleidung &-schuhe, Badeanzug und Badelatschen, Bademantel, Duschtuch, Sport - oder Handtasche, Schreibutensilien

In diesen Tagen haben Sie die Möglichkeit zu erkennen, dass unsere jeweiligen Lebenssituationen (Gesundheit, Beziehungen, Erfolg, Finanzen) ein ›Spiegelbild unserer bewussten und unbewussten Muster‹ sind – und welche Veränderungen Sie selbst vornehmen können, um ein für Sie stimmiges und erfülltes Leben zu führen. Im ›Dreiklang‹ mit Seminareinheiten, Entspannung und gesunder Ernährung erwartet Sie ein erlebnisreiches Wochenende.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für den

Urlaub für Körper und Seele

vom _____ in Bad Saarow an.
 Seminarzeitraum

 Name, Vorname Geburtsdatum

 Straße

 PLZ, Ort

 Mobil

 E-Mail

Frühbucherrabatt!

Bis zum 26.12.2017 erhalten Sie 10 % Rabat auf den Gesamtpreis.

Gebühr in Höhe von _____ EUR wird bis zum _____ auf folgendes Konto überwiesen:

Inh.: Valentina Wilhelm
IBAN: DE 32 2859 1654 0015 6140 01

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung bis zum _____

 Ort, Datum Unterschrift

(Sollte das Seminar durch Hindernisse seitens des Veranstalters ausfallen, wird die Seminargebühr vollständig erstattet.)

